PROGRAMME DE FORMATION

Réaliser des poses d'extensions de cils RS7035

1/ Présentation de la formation

La certification "Réaliser des poses d'extensions de cils" permet d'attester des compétences concrètes permettant de réaliser une pose d'extension de cils (pose cil à cil et pose mixte) allant du recueil des besoins et attentes du client, du respect des règles d'hygiène et sécurité, du choix des cils adaptés, de l'ensemble des étapes nécessaires à la bonne réalisation de la pose des cils (isolement des cils, nettoyage des cils, brossage des cils…) aux conseils et recommandations à donner au client. L'ensemble des étapes permettant de réaliser des extensions de cils (pose cil à cil et pose mixte) sont acquises.

Public visé

Le public cible visé par le projet de certification est le suivant :

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs, et prothésistes-ongulaires, qui ont besoin de certifier des compétences complémentaires nécessaires afin de réaliser des extensions/pose de cils leur permettant de répondre aux besoins de leur clientèle et de développer ainsi leur catalogue de services.

Objectifs de la formation :

Identifier les besoins et attentes du client, en le questionnant, et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap dans le but de proposer une prestation adaptée.

Respecter les règles d'hygiène, en désinfectant les outils ainsi que son poste de travail et en utilisant le matériel adapté afin d'éviter tout risque de contamination.

Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée par le client et selon ses cils naturels afin de répondre au mieux à ses demandes et ses besoins.

Nettoyer soigneusement les cils naturels du client, en utilisant le matériel adéquat, pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.

Isoler les cils inférieurs, en utilisant des patchs oculaires ou du ruban adhésif pour permettre une application précise des extensions.

Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel à l'aide d'une colle spéciale, dans le but de respecter la longueur et l'orientation naturelle des cils.
Brosser délicatement les extensions de cils, à l'aide d'une brosse/ goupillon pour éviter tout enchevêtrement et assurer une répartition uniforme.

Effectuer des retouches si nécessaire, en ajoutant des extensions supplémentaires pour combler les éventuels espaces vides

Conseiller le client sur l'entretien des extensions, en recommandant des techniques de nettoyage appropriées et en précisant les précautions à prendre, dans le but d'améliorer la qualité de la prestation dans le temps.

Planifier un suivi, au moyen de rendez-vous, pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches si nécessaire et répondre aux éventuelles préoccupations du client.

Durée : 21 heures
Lieu : 38 rue de la Carnoy, Lambersart
Nombre de stagiaires : 4 maximum
Coût total : 1600€ par stagiaires, TVA non applicable art 293B du CGI

2/ Modalités d'accès à la formation

Dates et horaires

La formation se déroule en 21 heures réparties sur 3 jours consécutifs (7 heures par jour).
Les 2 premiers jours la formation se tient de 9h à 12h et de 13h à 17h.
Le dernier jour se déroule de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Pré-requis nécessaires pour suivre l'action de formation

Les pré-requis de la formation sont :

CAP Esthétique, Brevet Professionnel en esthétique-cosmétique-parfumerie, Bac Pro Esthétique et/ou

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/ bien-être

Conditions d'inscription

L'inscription devient effective après validation des étapes suivantes :

- Un entretien téléphonique ou un échange écrit permettant de vérifier l'adéquation entre le projet professionnel du candidat et les objectifs de la formation.
- La signature d'un contrat de formation professionnelle.
- Le versement d'un acompte ou la validation d'un financement.

L'inscription s'effectue directement auprès de l'organisme de formation Elle aime plaire, par :

- mail,

- téléphone,
- réseaux sociaux,

Annulation et report

Conformément à l'article L. 221-18 du Code de la consommation, le stagiaire dispose d'un délai de 14 jours calendaires, à compter de la signature du contrat de formation, pour exercer son droit de rétractation, sans avoir à justifier de motif ni à supporter de frais.

Exception :

- En cas de force majeure, l'annulation sera acceptée sans frais.

Si la formation débute avant la fin du délai de rétractation, le stagiaire pourra y renoncer expressément par une clause prévue à cet effet dans le contrat.
Le report de la formation est possible, sous réserve de disponibilité.

Délais d'accès

Les délais d'accès à cette formation sont pensés pour être flexibles et adaptés aux contraintes des participants.

Une fois l'inscription validée (contrat signé et acompte ou financement confirmé), un délai moyen de 2 à 4 semaines est observé avant le début de la session. Ce délai permet aux stagiaires de s'organiser, de préparer leur participation, et à l'organisme de formation de mettre en place les conditions optimales d'accueil.

Accessibilité handicap

L'organisme de formation Elle aime plaire est attentif à l'inclusion et veille à accueillir tous les publics, y compris les personnes en situation de handicap.

La salle de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite, notamment en fauteuil roulant (accès de plain-pied, sanitaires adaptés).

Compte tenu du caractère manuel, minutieux et visuel de la pose d'extensions de cils, certaines situations de handicap peuvent nécessiter une évaluation préalable.

Chaque demande est étudiée de manière individualisée, afin d'identifier les possibilités d'adaptation avec, si nécessaire, l'appui de partenaires spécialisés.

Nous invitons toute personne concernée à nous contacter en amont de l'inscription, afin de garantir les meilleures conditions d'accueil et de formation.

Contact référente handicap :
Marie dehaudt
dehaudtmariepro@gmail.com.
0783522170

3/ Déroulé pédagogique, moyens pédagogiques et techniques de la formation

Contenu pédagogique – Programme de la formation

Jour 1 : Théorie et mise en pratique professionnelle encadrée – technique cil à cil

9h – 11h : Introduction et module théorique

- Présentation du cadre de formation et des objectifs pédagogiques.
- Support PowerPoint couvrant :
    - la croissance du cil,
    - les règles d'hygiène et de sécurité,
    - le déroulement d'une séance,
    - le matériel et les produits utilisés,
    - les caractéristiques des extensions (tailles, courbures, épaisseurs),
    - les différents mappings,
    - les conseils d'entretien,

11h – 12h : Pratique sur tête d'entraînement

- Préparation de la pose, familiarisation avec le matériel.
- Mise en œuvre de la technique cil à cil : isolation, direction du cil, millimètre de sécurité.
- Objectif : réalisation autonome et conforme au protocole professionnel.

12h – 13h : Pause déjeuner

- Salle de pause équipée (micro-ondes, boissons).

13h – 17h : Mise en situation avec modèle réel

- Accueil des modèles.
- Entretien et diagnostic personnalisé.
- Réalisation complète de la pose cil à cil :
    - désinfection du matériel,
    - préparation des cils naturels,
    - pose méthodique en respectant les consignes vues en théorie.
- Accompagnement individualisé par la formatrice : corrections, explications, gestes techniques.
- Conseils d'entretien donnés par les stagiaires à leur modèle.
- Réalisation de contenus visuels pour les réseaux sociaux.
- Bilan collectif en fin de journée.

Jour 2 : Dépose, bouquets faits main, et pose mixte

9h – 10h : Réalisation d'une dépose conforme au protocole professionnel.

- Pratique de la dépose sur tête d'entraînement utilisée la veille.
- Présentation du protocole, du matériel et des précautions d'hygiène.
- Nettoyage complet des cils.

10h – 11h : Création de bouquets faits main

- Apprentissage des bouquets personnalisés, adaptés à la base ciliaire de la cliente.
- Réalisation de bouquets respectant le cil naturel, sans l'endommager.
- Mise en pratique des notions de volume et de symétrie.

11h – 12h : Pratique du volume mixte sur tête d'entraînement

- Révision des notions : isolation, direction, millimètre de sécurité.
- Entraînement à la pose de bouquets faits main sur tête.

12h – 13h : Pause déjeuner

- Salle de pause équipée disponible.

13h – 17h : Mise en situation réelle – technique pose mixte

- Entretien personnalisé avec modèle pour définir le mapping.
- Réalisation complète de la pose mixte :
    - choix et désinfection du matériel,
    - préparation des cils,
    - pose technique avec accompagnement individualisé.
- Évaluation des difficultés rencontrées, corrections en direct.
- Conseils d'entretien donnés aux modèles.
- Création de contenu visuel si souhaité.

Jour 3 : Révision des acquis, pratique sur tête d'entraînement, et évaluation pratique et théorique.

10h – 12h10 : Pratique sur tête d'entraînement

- Préparation de la pose et du matériel.
- Révision des gestes pratiques et des notions théoriques.

- Objectif : consolider les compétences en vue de la validation de la certification.

12h10 - 12h30 : Examen théorique

- Évaluation des acquis théoriques, conformément aux exigences du certificateur.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

- Salle de pause équipée disponible.

13h30 – 18h : Examen final

- Mise en situation professionnelle reconstituée, conforme aux exigences du certificateur.
- Évaluation des acquis pratiques.

Modalités d'évaluations

Partie théorique :

5 questions ouvertes pouvant porter sur les recommandations et précautions suite à la pose d'une extension de cils, sur le matériel nécessaire à la pose d'extensions de cils …

Durée : 20 min

Partie pratique :

Mise en situation professionnelle reconstituée :

Durée : 4h30 maximum

Le candidat tirera au sort l'une des poses / extensions de cils suivantes :

- Pose cil à cil
- Pose mixte

Il sera demandé au candidat de réaliser une prestation d'extension/ de pose de cils allant de la réalisation de toutes les étapes nécessaires :

- Accueil du client et recueil de ses besoins et attentes

- Explication du déroulement de la prestation
- Respect des règles d'hygiène
- Choix des produits utilisés
- Réalisation de la pose d'extension de cils en suivant l'ensemble des étapes nécessaires
- Satisfaction client et ajustements si nécessaires.

Chaque modèle recevra une fiche détaillant les scénarios spécifiques à interpréter/jouer, afin de préciser les besoins et attentes que le modèle- client devra exprimer lors de la séance. Cela permettra aux candidats de se familiariser avec différents types de demandes et de situations réelles.

Clôture de la formation

La formation prépare à la validation de la certification RS7035 "Réaliser des poses d'extensions de cils", enregistrée auprès de France Compétences et délivrée par S-EYES Académie.

- Bilan collectif avec les stagiaires : retours, difficultés, axes d'amélioration.
- Remise du livret de formation (en version numérique).
- Remise d'un kit de formation permettant la réalisation d'une vingtaine de poses.
- Suivi post-formation de 6 mois assuré par la formatrice : questions, conseils personnalisés, accompagnement au lancement.

Matériel requis

Aucun matériel professionnel n'est à prévoir par les participants.

Seuls un carnet de notes et un stylo sont nécessaires pour la prise de notes durant les modules théoriques.

Tout le matériel technique est fourni par l'organisme de formation :

- pinces,
- colle,
- tête d'entraînement,
- consommables,

- extensions, etc.

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre

La formation débute par une réunion d'ouverture, visant à instaurer un cadre bienveillant et propice à l'apprentissage.

Ce temps introductif permet de présenter :

- le déroulement de la formation,
- les objectifs pédagogiques,
- les règles de fonctionnement,
- les modalités d'évaluation.

Ce moment d'accueil, organisé autour d'un petit-déjeuner offert par l'organisme, favorise les échanges informels entre les stagiaires et la formatrice. Il permet à chacun d'exprimer ses attentes, de poser ses questions et de se familiariser avec le groupe, créant ainsi un climat de confiance, d'inclusion et de bienveillance.

Les moyens pédagogiques mis en œuvre sont les suivants :

- Supports écrits remis à chaque stagiaire (fiches théoriques, illustrations, fiches pratiques),
- Démonstrations par la formatrice,
- Mises en situation sur tête d'entraînement puis sur modèle réel,
- Corrections immédiates en temps réel,
- Suivi individualisé en fonction du rythme et du niveau de chaque stagiaire.

L'apprentissage repose sur une alternance équilibrée entre théorie et pratique, afin de favoriser l'acquisition durable des gestes professionnels.

Supports pédagogiques

Tout au long de la formation, les stagiaires bénéficient de supports pédagogiques variés et structurés, conçus pour faciliter l'assimilation des connaissances et favoriser l'autonomie après la session.

Chaque participant reçoit, en début de formation, un livret théorique imprimé regroupant l'essentiel des notions abordées :

- hygiène,
- matériel,
- techniques de pose (cil à cil, pose mixte),
- protocoles professionnels,
- conseils de posture et d'organisation.

La partie théorique, dispensée le premier matin, s'appuie sur un PowerPoint projeté et commenté en direct par la formatrice, afin d'offrir une présentation claire, interactive et visuelle des contenus.

Un plan détaillé du déroulement de la formation est également remis à chaque stagiaire, afin qu'il puisse se repérer facilement dans les différentes étapes de l'apprentissage.

Enfin, des schémas explicatifs et supports visuels pédagogiques sont transmis au format numérique, permettant aux stagiaires de les consulter à tout moment, y compris après la formation.

L'ensemble de ces outils vise à consolider les acquis et à guider les futurs professionnels dans la mise en pratique des compétences enseignées.

Ref du document : Prog02

Date de création : 27/07/25

Date de dernière MAJ 05/09/26

Validé par : Marie Dehaudt